

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ (Информация для родителей)

Кто из детей наиболее подвержен риску заболеть сахарным диабетом?

- у кого есть родственники, имеющие этот диагноз;
- у кого уже обнаружены другие нарушения обмена веществ;
- кто при рождении имел большую массу тела (свыше 4,5 кг);
- у кого наблюдается снижение иммунитета.

Какие события в жизни ребёнка чаще всего провоцируют начало заболевания?

- вирусное инфекционное заболевание; • сильное нервное потрясение.

По каким ранним признакам можно предположить начало развития диабета?

- у ребёнка повышается потребность в сладком;
- он трудно переносит большие перерывы между приёмами пищи, испытывает мучительное чувство голода;
- через полтора-два часа после еды ощущает сильную слабость.

А если диабет уже набрал силу, что вам укажет на это?

- сильная жажда, обильное мочеотделение; • резкое изменение аппетита;
- стремительная потеря веса; • сонливость, раздражительность, повышенная утомляемость.

Что должны делать родители, чтобы уберечь ребёнка от сахарного диабета?

- Прежде всего реально оценить, насколько велик у него диабетический риск.
- Проконсультироваться по этому поводу у детского эндокринолога, почитать популярную медицинскую литературу.
- Проводить закаливание ребёнка и регулярное занятие физкультурой, налаживать доброжелательный психологический микроклимат в семье – эти и другие профилактические меры помогут вашему ребёнку противостоять факторам, провоцирующим стресс и инфекции.
- Щадить его поджелудочную железу!
- Покупать свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных.
- Проинформировать воспитателя в детском саду, школьного учителя, участкового педиатра о том, что ребёнок подвержен повышенному диабетическому риску.
- **И самое главное, нельзя допускать, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии: при первых симптомах её развития обращаться к детскому эндокринологу!**

Если случилось так, что ребёнок уже находится в крайне тяжёлом состоянии, и врач «скорой» решил везти его в больницу, обязательно предупредите о возможном диагнозе. Тогда ребёнка доставят по назначению в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, не в инфекционную больницу и т. п.