



Утверждаю
Директор СОШ № 23
М.А. Копейкина
05.09.2021 г

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
- комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
- увеличение числа учащихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений учащихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.		
Проведение бесед в классах об организации режима дня школьника, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		Руководитель ШСК «Медведи»
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В рамках классного самоуправления проведение выборов физоргов (1-11 классы).	сентябрь	Классные руководители, Руководитель ШСК «Медведи»
Составление расписания работы школьного спортивного клуба.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Медведи»
Проведение занятий школьного спортивного клуба	В течение учебного года	Руководитель ШСК «Медведи», учителя физической культуры

Подготовка команд классов по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.	В течение учебного года	Руководитель ШСК «Медведи», учителя физической культуры
Организация и проведение классных часов «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК «Медведи»
3. Внеурочные занятия в школе (в соответствии с программой)		
4. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Участие в областной акции «Наша жизнь в наших руках!» Участие в муниципальной акции «По дороге к здоровью»	Октябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Медведи», классные руководители
	Октябрь- ноябрь	
Организация и проведение конкурсов рисунков, учащихся 1-4 классов на тему здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Медведи», классные руководители
Организация и проведение цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Здоровое	В течение года	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Организация и проведение консультаций, бесед для родителей по темам «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Медведи», классные руководители